

## PROGRAMMÜBERSICHT

### Freitag, 05. Juli 2019

Möglichkeit der vorzeitigen Anreise von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab 17.00 Uhr.

Ziel: „Wietkamphalle“,  
Wietkampstraße 10,  
48465 Schüttorf.

### Samstag, 06. Juli 2019

**Bis 09.00 Uhr** **Anreise** der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ziel: „Wietkamphalle“,  
Wietkampstraße 10,  
48465 Schüttorf.

**10.00 Uhr Start der Touren „Orange“, „Rot“ u. „Violett“**

• **Tour „Orange“ ca. 60 km**

• **Tour „Rot“ ca. 73 km**

• **Tour „Violett“ ca. 80 km**

(Mountainbike-Tour Helmpflicht!)

**Ab ca. 17.30 Uhr** **Abendessen**  
(Gemeinschaftsverpflegung)

**Ab ca. 20.00 Uhr** **Abendveranstaltung** (Disco)

### Sonntag, 07. Juli 2019

**07.30 Uhr** Gemeinsame Morgengymnastik  
„Fit mit Olli“ (für Interessierte)

**10.00 Uhr Start der Touren „Blau“ und „Grün“**

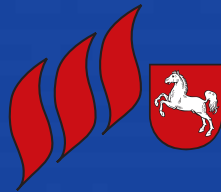
• **Tour „Blau“ ca. 42 km**

• **Tour „Grün“ ca. 53 km**

Zum Abschluss der Veranstaltung findet eine Verlosung von Sachpreisen auf dem Gelände der „Wietkamphalle“ in Schüttorf statt.

Änderungen vorbehalten!

GESTALTUNG: DESIGNGRAFIK - MICHAEL HEINEMANN - BARSINGHAUSEN



Landesfeuerwehrverband  
Niedersachsen



Mehr Infos unter:  
[www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de)

Bertastraße 5 • 30159 Hannover  
Tel. 0511/ 888112 • Fax 0511/ 886112  
e-mail: lfv@lfv-nds.de

## FEUERWEHR-BEWEGT!

Die Aktion zur Fitnessförderung der Feuerwehren in Niedersachsen



# FEUERWEHR-BEWEGT!



Dein Ansprechpartner:

# TOUR 2019

05.–07. Juli • Grafschaft Bentheim

# Gemeinsam durch die Grafschaft Bentheim radeln...

Gesundheit und Training sind die Grundlagen für den aktiven Feuerwehrdienst. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der Landesfeuerwehrverband Niedersachsen (LFV-NDS) bereits zum sechsten Mal eine große Fahrradtour für alle Freiwilligen-, Berufs- und Werkfeuerwehren in Niedersachsen.

In diesem Jahr werden wieder bis zu 1.000 sportlich-aktive Feuerwehrkameradinnen und -kameraden in der Zeit vom **05. bis 07. Juli** an der landesweiten Fitnessaktion **„Feuerwehr bewegt!“** teilnehmen und die **Grafschaft Bentheim** sowie teilweise einige Gemeindebereiche in den Niederlanden durchreisen.

Zentraler Veranstaltungsort wird die Oberschule in Schüttorf (LK Grafschaft Bentheim) sein.

Schirmherr der Großveranstaltung ist der Präsident des LFV-NDS, RBM Karl-Heinz Banse.

Die Aktion wird unterstützt durch die Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen, das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport, die Niedersächsische Akademie für Brand- und Katastrophenschutz, sowie die öffentlich-rechtlichen Versicherungen Niedersachsens.

Unser ganz besonderer Dank gilt insbesondere dem KFV Grafschaft Bentheim und der Gemeindefeuerwehr Schüttorf sowie allen weiteren beteiligten Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehren im Landkreis Grafschaft Bentheim und selbstverständlich allen übrigen in die Organisation und Vorbereitung bzw. Durchführung der großen Fahrrad-Tour eingebundenen Personen und Institutionen. Ebenso herzlich bedanken wir uns schon jetzt bei allen Sponsoren und sonstigen Unterstützern, die mit ihrem Engagement maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

An der großen Fahrrad-Tour auf Landesebene können auch in diesem Jahr wieder Mitglieder der Jugendfeuerwehren teilnehmen, sofern sie mindestens 14 Jahre alt und in die zur Teilnahme an der Aktion angemeldete Gruppe einer Feuerwehr eingebunden sind. Die Sicherstellung der Aufsichtspflicht liegt in diesen Fällen bei der anmeldenden Feuerwehr.

## Entscheide Dich jetzt!

Eine grobe Programmübersicht der Veranstaltungstage (Änderungen vorbehalten!) ist dem vorliegenden Flyer zu entnehmen. Die detaillierten Streckenverläufe der jeweiligen Fahrrad-Touren kannst Du auf [www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de) einsehen.

Entlang der Strecken befinden sich einige Verpflegungspunkte und eine Reihe von Sehenswürdigkeiten, die zu Besichtigungen und zum Verweilen einladen. Auf den Strecken werden örtliche Feuerwehren (ggf. gegen einen Obolus) einen kleinen Imbiss und Getränke anbieten.

Die Startumlage für eine Teilnahme an der Veranstaltung beträgt in diesem Jahr **49,60 € pro Person**. In der Teilnehmerumlage enthalten sind u.a.:

- Teilnahme an der angebotenen Gemeinschaftsverpflegung,
- Übernachtung in Klassenräumen (max. 20 Pers.) der Oberschule in Schüttorf (LK Grafschaft Bentheim) bzw. die Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten, Wohnwagen/Wohnmobilen auf dem Gelände der „Wietkamphalle“ in Schüttorf.

## Hinweis:

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, in Eigenregie Zimmer in Gasthöfen, Pensionen und Hotels der Region zu buchen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die hierbei entstehenden Übernachtungskosten nicht in der benannten Umlage enthalten sind und insofern zusätzlich zur Startumlage anfallen! Die betreffenden Übernachtungskosten sind direkt mit den jeweiligen Beherbergungsbetrieben abzurechnen.

- Tourenmaterial (z.B. Tourenkarte, Warnweste, T-Shirt),
- Erfrischungsgetränke (Mineralwasser, Apfelschorle) an den offiziellen Versorgungsstationen,
- Teilnahme an einer Abendveranstaltung (Disco),
- Teilnahme an einer Gewinnverlosungsaktion mit tollen Sachpreisen am Ende der Veranstaltung.

Erstmals seit Bestehen der landesweiten Fitnessaktion werden wir zur **„Tour 2019“** qualitativ hochwertige Fahrrad-Helme eines bekannten Markenherstellers, welche mit dem Logo der Aktion **„Feuerwehr bewegt!“** versehen sind, in einer kleinen Stückzahl in den gängigen Größen M und L anfertigen lassen. Interessierte können die betreffenden Fahrrad-Helme im Rahmen einer Online-Bestellung über die Aktions-Homepage:

[www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de)

bis zum 01.04.2019 gegen einen besonders attraktiven Vorzugspreis käuflich erwerben. Weitere Infos hierzu sind der o.a. Homepage zu entnehmen.



## Melde Dich jetzt an!

Umfangreiche Informationen zur geplanten Veranstaltung haben wir für Dich auf der Homepage der landesweiten Fitnessaktion [www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de) bereits hinterlegt. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zur Teilnahme an der Veranstaltung nur in der Zeit vom **25. Februar 2019** bis zum **25. Mai 2019** ausschließlich über das Internet (Online-Buchung) über die o.a. Homepage möglich. Die Gesamtteilnehmerzahl ist auf **1.000** Personen begrenzt. Sobald diese Maximalteilnehmerzahl erreicht worden bzw. die Anmeldefrist abgelaufen ist, wird das aktivierte Online-Buchungsverfahren automatisch geschlossen.

Also mach Dich jetzt fit und melde Dich möglichst schnell, bis spätestens zum 25. Mai 2019, an!

Bis zum Start der Fahrrad-Touren werden wir auf der Homepage zur Aktion bedarfsgerecht Neuigkeiten veröffentlichen. Ein regelmäßiger Besuch von [www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de) kann sich also lohnen.



## Die Touren 2019